

Anmeldung · Inscription

Nachname Nom Vorname Prénom

Adresse Adresse

Postleitzahl Code postal Ort Ville

Telefon Téléphone eMail

Ich praktiziere im Dojo Je pratique au dojo de

Falls Sie ordiniert sind, bitte angeben....
Veuillez indiquer si vous êtes ordonné(e)...

Nonne / Mönch Bodhisattva
Nonne / Moine

Normalpreis / Frühbucher-Preis Prix normal / début prix
d'oiseau

- 260€/ 230€ (*) Schlafsaal Dortoir
 320€/ 290€ (*) Mehrbettzimmer Chambre à 3-4
 420€/ 390€ (*) Doppelzimmer Chambre à deux
 520€/ 490€ (*) Einzelzimmer Chambre individuelle

(*) Frühe Anmeldungen erleichtern uns die Organisation. Bei
Anmeldung bis zum 02.02.19 reduzieren sich daher alle Preise
um 30 €.

(*) Si votre inscription arrive jusqu'au 02.02.19, votre prix se
réduit de 30€.

Veranstaltungsort Lieu

Kloster Ommerborn | Ommerborn 4 | 51688 Wipperfürth
E info@ommerborn.eu | T +31 (0)77 477 1385

Ablauf

Ankunft: Samstag, den 23.02.2019 ab 17 Uhr

Abreise: Samstag, den 02.03.2019 gegen 15 Uhr nach dem
Reinigungs-Samu

Déroulement

Arrivée: Samedi 23/02/19 à partir de 17 heures.

Départ: Samedi 02/03/19 vers 15 heures après le samu nettoyage.

Anreise

Flug: Flughafen Köln oder Düsseldorf

Von Düsseldorf dann mit Regionalzug nach Köln Hauptbahnhof.

Bahn: Ab Köln mit der Regionalbahn nach Engelskirchen.

Ab Engelskirchen gibt es bei Voranmeldung Sammeltaxis bis zum
Sesshin-Ort, Kloster Ommerborn.

Auto: Von A4 aus Köln Richtung Olpe Ausfahrt Untereschbach
Nr. 21 Richtung Wipperfürth. In Mittelsteg links in Richtung
Wipperfürth abbiegen und der Straße ca. 7 km bis Schätzmühle
folgen. Dort links nach Ommerborn abbiegen. Der Straße ca. 3 km
folgen und ca. 500 m hinter Obersteinbach links abbiegen. Dort
sehen Sie das Haus sowie ein Wahrzeichen der Region –
3 Kreuze – bereits.

Accès

Par avion : à Düsseldorf (DUS) ou Cologne « Köln-Bonn » (CGN),
à Düsseldorf prendre le train régional direction gare centrale de
Cologne (Köln Hauptbahnhof); à Köln-Bonn prendre le RER S13 ou
S19 direction Cologne, descendre après une station à Köln – Frank-
furter Strasse. Pour la suite, voir en train

En train : Prendre le Thalys ou autres train pour Cologne central.
Correspondance vers Engelskirchen. Il y a des navettes d'Engelskir-
chen à Ommerborn. Svp inscrivez-vous pour les navettes !

En voiture : Depuis Paris prenez les autoroutes en direction de
Lille, puis Bruxelles, Liège, Aix-en-Chapelle (Aachen) puis Cologne.
Restez sur l'autoroute A4 direction Olpe. Prenez la sortie n°21
Untereschbach, LINDLAR. Suivez Lindlar pendant environ 15 minu-
tes. Arrivez à Lindlar, au premier feu vous prenez à gauche (avant
passer par une station d'essence), après un rond-point vous sortez
de Lindlar et au bout de la route vous tournez à droite direction
WIPPERFÜRTH puis après 200m à gauche direction OMMERBORN.
Après le 3evillage vous voyez 3 croix blanc sur une colline à votre
gauche et vous tournez à gauche.



ZEN

Sesshin Ohne Bleibe / Sans Demeure 2019

24.2. - 2.3.2019

Kloster Ommerborn bei Köln / près de Cologne

mit Zen-Mönch/ avec le moine zen
Philippe Coupey Rei Ryu

Sangha Ohne Bleibe
www.zen-road.org

Anmeldung · Incriptions

Anmeldung bitte über: inscription s'il vous plaît sur:

<http://zendojotue.de/inscription-ssd2019>

Anmeldung per Post Inscription par la poste

Astrid Knoll
Im Trompeter 17
72766 Reutlingen
mobil: +49 (0)1512 7083113
ssd@zendojotue.de

Die Anmeldung ist nur mit einer Anzahlung von 50 € verbindlich.
Überweisung auf folgendes Konto:

Compte de 50 € par virement bancaire à verser pour valider
votre inscription au compte ci-dessous:

Nord-Ostsee-Sparkasse, Flensburg
Rolf Borchers
BLZ 21750000
Kto 164176190
SWIFT/BIC NOLADE21NOS
IBAN: DE39217500000164176190
Stichwort Mot-clé „Sesshin ohne Bleibe 2019“

Bei kurzfristiger Absage (ab 7 Tagen und weniger vor Beginn des
Sesshins) bitten wir um eine Aufwandsentschädigung von
mind. 30 €

Pour une annulation de dernière minute nous vous demandons de
penser à nous envoyer 30 € pour nous dédommager des frais déjà
engagés.

Mitzubringen

Zafu, Zafuton oder Decke als Unterlage.
Das Dojo ist mit einem Steinfussboden ausgestattet. Bitte mög-
lichst eigene Unterlage und/oder Decke mitbringen. Vor Ort steht
nur eine begrenzte Anzahl von Decken zur Verfügung.

Bequeme dunkle Kleidung für Zazen, sowie Bekleidung, die für
Samu (gemeinsame Arbeiten für die Gemeinschaft) geeignet ist.
Haus- und Wanderschuhe.

Schale, Serviette, Löffel, Laken, Kopfkissen, Schlafsack und/oder
Bettbezüge - es gibt die Möglichkeit Bettwäsche vor Ort zu leihen.
Laken, Bettbezug, Kopfkissenbezug: 7€
Bei Schlafsaal-Unterbringung Schlafsack zwingend erforderlich.

Mobiltelefone sollten während des Sesshins nicht benutzt wer-
den. Bitte organisieren Sie sich entsprechend im voraus.

À apporter

zafu et zafuton
Le plancher du dojo est en pierre. Autant que possible apportez
vos zafuton et couverture(s), il n'y qu'un nombre limité de couver-
tures sur place!

Vêtements confortables sombres pour la pratique de zazen,
prévoir également vêtements appropriés pour le Samu (travail
commun pour la communauté).

Bol et serviette, cuillère, fourchette, chaussures pour l'intérieur et
pour la marche. Draps, oreillers, sacs de couchage et / ou couvre-lit
- il y a la possibilité d'emprunter de la literie sur place.
Draps, housse de couette, taie d'oreiller pour 7€
*Attention: sac de couchage personnel indispensable lors d'héberge-
ment en dortoir.*

L'utilisation des téléphones portables est à éviter pendant la
sesshin. Veuillez prendre vos dispositions en conséquence.

Es gibt eine Reisekasse, die Praktizierenden mit finanziellen
Schwierigkeiten helfen kann. Wendet Euch in diesem Fall an:
philippe.coupey@gmail.com
En cas de difficultés financières, contactez-nous:
philippe.coupey@gmail.com



Philippe Coupey

Verantwortlich für die Unterweisung ist Zen-Mönch Philippe
Coupey, ein naher Schüler von Meister Deshimaru. Coupey,
geboren in New York, lebt und praktiziert Zen in Paris und mit
seiner Sangha Ohne Bleibe in Deutschland und Frankreich. Er
ist in der Internationalen Zen Vereinigung (AZI) und im Rah-
men von „Zen Einfaches Sitzen“ tätig.

Ein Schwerpunkt seiner Unterweisung ist das Veröffentlichen
von Texten der Zen-Lehre. So entstanden bisher drei Bücher
aus einer Zusammenarbeit mit Meister Deshimaru sowie eini-
ge Kommentare zu Zen Klassikern.

Philippe Coupey ist heute Lehrer und spirituelle Bezugsperson
für über dreißig Dojos in Frankreich, Deutschland und der
Schweiz.

Responsable de l'enseignement est le moine zen Philippe
Coupey, proche disciple de Maître Deshimaru. Né à New York,
il vit et pratique à Paris, et avec sa Sangha Sans Demeure en
Allemagne et en France. Il est actif au sein de L'Association Zen
Internationale et de « Zen Simple Assisec ».

Dans son enseignement, il recommande l'étude des textes
du zen. Il a publié trois livres développés à partir de kusen de
Maître Deshimaru: « Zen & Budo », « Zen & Karma » et « Le
deux Versants du Zen ». Il publie également ses propres com-
mentaires de textes fondamentaux du zen.

Philippe Coupey est actuellement enseignant et référent
spirituel d'une trentaine de dojos en France, en Allemagne et
en Suisse.