

zazen dans les Yvelines

Au Tremblay sur Mauldre 78490

17 rue du Pavé

Salle Blaise Cendrars, sur la place de la mairie.



Une journée :

Dimanche 24 mars 2019

dirigée par

Stéphane Doza Chevillard,

moine zen

Disciple de Philippe Reiryu Coupey

premier zazen à 8h

fin de la journée vers 18h

petit apéro convivial

Pensez à prendre bol et couverts,

zafu, zafuton ou couverture

Participation financière : 15 à 20€ à votre choix

Inscriptions : Bénédicte Riou

Tél : 06 64 97 33 55

Mail : zazen.tremblay@gmail.com

Association Zen de la Mauldre

affiliée Association Zen Internationale, fondateur : Taisen Deshimaru