

**27 septembre 2020**

## **Journée zazen à Quimper**

Organisée par l'association Zen Vagabond en Finistère

Dirigée par *Françoise Lesage*



Françoise Lesage a commencé la pratique de zazen en 1978 et a reçu l'ordination de nonne d'Etienne Zeisler en 1985. Elle devient alors responsable d'un groupe en Ile de France qu'elle anime toujours. Quelques années après la mort d'Etienne Zeisler, sa rencontre avec Philippe Reiryu Coupey est déterminante pour son engagement dans la vie de la Sangha.

# Renseignements pratiques

## Déroulement de la journée :

Premier zazen à 8h30 (arrivée un quard d'heure avant). Fin du dernier zazen 17h30.  
Un pot sera ensuite servi en fin de journée.

## Lieu :

**Au carré Libre**  
**109B Avenue de Ty Bos, 29000 Quimper**

*Sur l'avenue de Ty Bos entre le concessionnaire Suzuki et le concessionnaire Ford prendre la petite route qui descend et rentrer dans le parking après le portail blanc.*

## Amener :

- Son zafu ou siège de méditation adapté
- Une tenue ample et sombre,
- Ses bol, cuillère, serviette,
- Son masque

## Tarifs :

Le prix de la journée est fixé à 25€. Pour personne à faible revenu tarif réduit à 15 € sur demande. Possibilité de couchage chez l'habitant pour ceux qui viennent de loin le samedi soir.

## Considérations sanitaires :

Nous suivrons les directives sanitaires en vigueur fin septembre. Sans préjuger de l'avenir, nous pouvons au moins confirmer le respect des gestes barrière et la circulation dans les lieux communs masqués. Les zazen devraient pouvoir se faire sans masque et les repas, suivant le nombre que nous serons, seront pris sans vis-à-vis ou bien dans le dojo directement.

## Renseignements et inscription :

Michael Courcy : [michael.courcy@gmail.com](mailto:michael.courcy@gmail.com). Tel. : 06 68 41 87 71

