

TEMPLE ZEN LA GENDRONNIÈRE



Semaine samu

du 9 au 12 novembre 2020

dirigée par Françoise Shojaku Lesage

Sesshin

du 13 au 15 novembre 2020

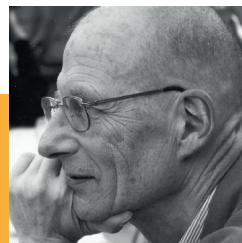
dirigée par Philippe Reiryu Coupey



Potager
Forêt
Travaux
de construction
Vie
du temple



Inscription samu.gendro@gmail.com • Infos 06 85 15 25 81



Semaine samu

Le samu est la pratique des activités quotidiennes effectuées pour la sangha dans l'esprit de zazen. **Participer à la Semaine samu est une façon d'aider la Grande Sangha de maître Deshimaru** en contribuant pendant quatre jours (on peut venir seulement un jour ou deux), au fonctionnement et à l'entretien du temple qu'il a fondé. Cela peut être aussi l'occasion pour des personnes débutantes de découvrir la pratique du zen et la vie quotidienne au temple de La Gendronnière.

Samu proposés

Potager : préparation de la terre pour l'hiver, semis et plantations sous serre, conserves et lacto-fermentation. **Forêt** : fendage et sciage du bois de chauffe, remontée des bûches de la forêt, débroussaillage aux abords de l'étang. **Travaux de construction** : amélioration des bâtiments, installation de toilettes sèches.

Vie du temple : cuisine, gâteaux, service, ménage...

Arrivée : dimanche 8 novembre dans l'après-midi (repas 20h).

Prix du séjour par nuitée : Dortoir : 15 € • Chambre à 4 ou 5 : 19 € • Chambre à 2 : 23 € • Chambre seul : 29 €

Programme type d'une journée

Le déroulement de chaque journée est le même que celui des résidents permanents : **6h30** Zazen, cérémonie. **8h30** Genmai (petit déjeuner traditionnel). **10h30 à 12h30** Samu. **13h** Déjeuner. Repos. **15h à 17h30** Samu. **18h** Zazen. **20h** Dîner
Après le dîner Soirée détente

Sesshin

Arrivée sesshin : jeudi 12 novembre dans l'après-midi (repas 20h)

Départ sesshin : dimanche 15 novembre en début d'après-midi

Prix du séjour pour la sesshin :

Dortoir et chambre à 4 ou 5 : 122 € • Chambre à 2 : 153 € •
Chambre solo : 191 €

Françoise Lesage a commencé la pratique de zazen en 1978 et a reçu l'ordination de nonne d'Etienne Zeisler en 1985. Elle devient alors responsable d'un groupe en Île-de-France qu'elle anime toujours. Quelques années après la mort d'Etienne Zeisler, sa rencontre avec Philippe Coupey est déterminante de son engagement dans la vie de la Sangha.

Philippe Reiryu Coupey, disciple de maître Deshimaru, enseigne à Paris et dans des sesshins (retraites) en France et en Allemagne. Il a écrit et publié plusieurs livres sur le zen, notamment trois ouvrages de l'enseignement de maître Deshimaru. Ces ouvrages sont disponibles en France, en Allemagne et aux États-Unis.



Semaine samu du 9 au 12 novembre 2020
dirigée par Françoise Shojaku Lesage

Sesshin du 13 au 15 novembre 2020
dirigée par Philippe Reiryu Coupey

AU TEMPLE ZEN LA GENDRONNIÈRE

Inscription
**samu.gendro@
gmail.com**
Infos
06 85 15 25 81