

# Sesshin

**Fr. 15.01. – So. 17.01.2021**

**in der Schorfheide  
geleitet von Grit Nagel**

**Das Sesshin beginnt mit dem Abendessen am Freitag 20:00 und endet am  
Sonntag nach dem Samu gegen 14:00**

**Ort:**

Seminarhaus Wind und Weite  
Ahlimbswalder Weg 5  
16247 Friedrichswalde  
[www.windundweite.com](http://www.windundweite.com)

**Anfahrt mit Zug:**

Berlin - Eberswalde  
umsteigen in Regionalbahn Richtung Templin bis Bhf. Joachimsthal  
von da gibt es 18:30 und 19:30 einen Shuttle Service zum Sesshinort  
(bitte Bescheid geben)

**Anfahrt mit Auto:**

von Berlin kommend über A 11 oder B 158 / 168

**Mitzubringen:**

Sitzkissen, Unterlage, Essschale, bequeme Kleidung, Hausschuhe, Schlafsack  
(Bettwäsche kann gegen eine Gebühr ausgeliehen werden, Decken und Yogamatten  
sind vorhanden)

**Anmeldung:**

[zendojo-berlin@posteo.de](mailto:zendojo-berlin@posteo.de)  
oder direkt in unserem Dojo "mokudogen"  
Wassertorstr.62, 10969 Berlin  
[www.zen-berlin.org](http://www.zen-berlin.org)

**Kostenbeitrag: 70€**

Mit der Anmeldung bitte 25€ auf das folgende Konto überweisen:  
Zen-Dojo-Berlin e.V.  
DE80 1001 0010 0578 7691 09

(Sollte es aus Gründen der derzeitigen Pandemie nicht möglich sein das Sesshin  
stattfinden zu lassen, dient dieser Betrag als Storno-Gabe für Wind und Weite)

bei Rückfragen: Tobias Philipp +49 1522 191 7623 oder [zendojo-berlin@posteo.de](mailto:zendojo-berlin@posteo.de)