

Du 2 au 6 avril
2021



Semaine samu

au temple zen
La Gendronnière
dirigée par
Bruno Kaiho Peslerbe
moine zen de la Sangha Sans Demeure,
coresponsable du dojo de Toulouse



potager
forêt
espaces verts
peinture
cuisine
gâteaux
service
ménage



Inscriptions
www.zen-azi.org
02 54 44 04 86

Du 2 au 6 avril
2021



Semaine samu

au temple zen
La Gendronnière
dirigée par
Bruno Kaiho Peslerbe
moine zen de la Sangha Sans Demeure,
coresponsable du dojo de Toulouse



potager
forêt
espaces verts
peinture
cuisine
gâteaux
service
ménage



Inscriptions
www.zen-azi.org
02 54 44 04 86

Du 2 au 6 avril
2021



Semaine samu

au temple zen
La Gendronnière
dirigée par
Bruno Kaiho Peslerbe
moine zen de la Sangha Sans Demeure,
coresponsable du dojo de Toulouse



potager
forêt
espaces verts
peinture
cuisine
gâteaux
service
ménage



Inscriptions
www.zen-azi.org
02 54 44 04 86

Le samu est la pratique du travail quotidien effectué pour la Sangha dans l'esprit de zazen : cuisine, nettoyage, entretien des locaux, jardinage, secrétariat, etc.

Participer à la Semaine samu est une façon d'aider la Grande Sangha de maître Deshimaru en contribuant pendant quatre jours et demi* au fonctionnement et à l'entretien du temple qu'il a fondé. Cela peut être aussi l'occasion pour des personnes débutantes de découvrir la pratique du zen et la vie quotidienne au temple de La Gendronnière.

* On peut venir qu'un jour ou deux.

Samu proposé cette année : potager, forêt, espaces verts, peinture, cuisine, gâteaux, service, ménage.

Arrivée : le jeudi 1^{er} avril dans l'après-midi (repas 20h)

Départ : le mardi 6 avril en début d'après-midi

Prix du séjour par nuitée :

Chambre à 2 : 23 €

Chambre à 4 ou 5 : 19 €

Programme type d'une journée

Le déroulement de chaque journée est le même que celui des résidents permanents :

6h30 Zazen, cérémonie

8h30 Genmai (petit déjeuner traditionnel)

10h30 à 12h30 Samu

13h Déjeuner

Repos

15h à 17h30 Samu

18h Zazen

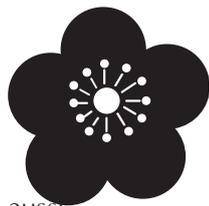
20h Dîner

Après le dîner Soirée détente

Inscriptions

par Internet www.zen-azi.org

par téléphone 02 54 44 04 86



**Semaine samu au temple zen La Gendronnière
du 2 au 6 avril 2021 dirigée par Bruno Kaiho Peslerbe**

Le samu est la pratique du travail quotidien effectué pour la Sangha dans l'esprit de zazen : cuisine, nettoyage, entretien des locaux, jardinage, secrétariat, etc.

Participer à la Semaine samu est une façon d'aider la Grande Sangha de maître Deshimaru en contribuant pendant quatre jours et demi* au fonctionnement et à l'entretien du temple qu'il a fondé. Cela peut être aussi l'occasion pour des personnes débutantes de découvrir la pratique du zen et la vie quotidienne au temple de La Gendronnière.

* On peut venir qu'un jour ou deux.

Samu proposé cette année : potager, forêt, espaces verts, peinture, cuisine, gâteaux, service, ménage.

Arrivée : le jeudi 1^{er} avril dans l'après-midi (repas 20h)

Départ : le mardi 6 avril en début d'après-midi

Prix du séjour par nuitée :

Chambre à 2 : 23 €

Chambre à 4 ou 5 : 19 €

Programme type d'une journée

Le déroulement de chaque journée est le même que celui des résidents permanents :

6h30 Zazen, cérémonie

8h30 Genmai (petit déjeuner traditionnel)

10h30 à 12h30 Samu

13h Déjeuner

Repos

15h à 17h30 Samu

18h Zazen

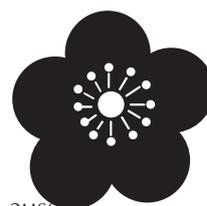
20h Dîner

Après le dîner Soirée détente

Inscriptions

par Internet www.zen-azi.org

par téléphone 02 54 44 04 86



**Semaine samu au temple zen La Gendronnière
du 2 au 6 avril 2021 dirigée par Bruno Kaiho Peslerbe**

Le samu est la pratique du travail quotidien effectué pour la Sangha dans l'esprit de zazen : cuisine, nettoyage, entretien des locaux, jardinage, secrétariat, etc.

Participer à la Semaine samu est une façon d'aider la Grande Sangha de maître Deshimaru en contribuant pendant quatre jours et demi* au fonctionnement et à l'entretien du temple qu'il a fondé. Cela peut être aussi l'occasion pour des personnes débutantes de découvrir la pratique du zen et la vie quotidienne au temple de La Gendronnière.

* On peut venir qu'un jour ou deux.

Samu proposé cette année : potager, forêt, espaces verts, peinture, cuisine, gâteaux, service, ménage.

Arrivée : le jeudi 1^{er} avril dans l'après-midi (repas 20h)

Départ : le mardi 6 avril en début d'après-midi

Prix du séjour par nuitée :

Chambre à 2 : 23 €

Chambre à 4 ou 5 : 19 €

Programme type d'une journée

Le déroulement de chaque journée est le même que celui des résidents permanents :

6h30 Zazen, cérémonie

8h30 Genmai (petit déjeuner traditionnel)

10h30 à 12h30 Samu

13h Déjeuner

Repos

15h à 17h30 Samu

18h Zazen

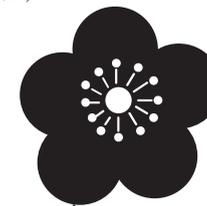
20h Dîner

Après le dîner Soirée détente

Inscriptions

par Internet www.zen-azi.org

par téléphone 02 54 44 04 86



**Semaine samu au temple zen La Gendronnière
du 2 au 6 avril 2021 dirigée par Bruno Kaiho Peslerbe**