

# Journée de méditation Zen

en Bretagne- la Chapelle Chaussée – Ile et Vilaine

le 14 novembre 2021



A l'hôtel Harel la Chapelle Chaussée 35 630, à mi-chemin entre RENNES et DINAN

*(Si vous avez besoin d'un transport depuis une gare ou une station de bus, veuillez nous le mentionner à l'inscription, merci)*

Pour les pratiquants débutants : apporter des vêtements amples et de couleur sombre.

Tarif : 25 euros.

Arrivée : samedi 13 novembre dès 18h00, zazen à 20h30.

Départ : le dimanche 14 à 19h30

Renseignements et inscriptions : 07 81 94 79 40 - 06 44 83 71 87.

Les responsables de l'enseignement : Bernard Filâtre et Guy Rivoallan

**Bernard Filâtre** : responsable du groupe « Méditation pour tous » à Vern Sur Seiche, ordonné Boddhisattva par Maître Deshimaru en 1980 et moine par Etienne Zeisler en 1984 ; ex responsable du Dojo Zen de Rennes .

**Guy Rivoallan** : pratique depuis 1985, ordonné en 1987 par Yuno Rech, disciple de Reiryu Coupey, ancien responsable du groupe zen d'Aulnay- sous- Bois , pratiquant du Dojo zen de Paris de 1995 à 2016 .