

TEMPLE ZEN LA GENDRONNIÈRE



Semaine samu

du 22 au 26 novembre 2021

dirigée par Françoise Shojaku Lesage

Sesshin

les 27 et 28 novembre 2021

dirigée par Philippe Reiryu Coupey



Potager Forêt Travaux de construction Vie du temple



Inscription
samu.gendro@gmail.com

Infos

06 87 68 56 37

Semaine samu

Participer à la Semaine samu est une façon d'aider la Grande Sangha de maître Deshimaru en contribuant pendant cinq jours (on peut venir seulement un jour ou deux), au fonctionnement et à l'entretien du temple qu'il a fondé. Cela peut être aussi l'occasion pour des personnes débutantes de découvrir la pratique du zen et la vie quotidienne au temple de La Gendronnière.

Samu proposés

Potager : préparation de la terre pour l'hiver, semis et plantations sous serre, conserves et lacto-fermentation. **Forêt :** fendage et sciage du bois de chauffe, remontée des bûches de la forêt, débroussaillage aux abords de l'étang. **Travaux de construction :** amélioration des bâtiments, installation de toilettes sèches. **Vie du temple :** cuisine, gâteaux, service, ménage...

Arrivée : dimanche 21 novembre dans l'après-midi (repas à 20h).

Programme type d'une journée samu

Le déroulement de chaque journée est le même que celui des résidents permanents: **6h30** Zazen, cérémonie. **8h30** Genmai (petit déjeuner traditionnel). **10h30** à **12h30** Samu. **13h** Déjeuner. Repos. **15h** à **17h30** Samu. **18h** Zazen. **20h** Dîner. Après le dîner Soirée détente.

Sesshin

Arrivée sesshin : vendredi 26 novembre dans l'après-midi (repas à 20h).

Départ sesshin : dimanche 28 novembre en début d'après-midi.

Tarifs

Samu. Prix par nuitée :

Dortoir : 15 € • Chambre à 4 ou 5 : 19 € •
Chambre à 2 : 23 € • Chambre seul : 29 €.

Sesshin. Prix du séjour :

Dortoir : 84 € • Chambre à 4 ou 5 : 84 € •
Chambre à 2 : 100 € • Chambre seul : 126 €.

