

LE GROUPE ZEN DU ROBEC  
PRÉSENTE



# ZEN LAB'

SOUFFLE & RÉSONANCE

## ZAZEN ET CHANT

DIRIGÉ PAR NATHALIE LE GUILLANTON

### SAMEDI 21 MAI

ATELIER CHANT

DE 9H30 À 16H30

PRIX: 60 €

CONCERT À 18H30

### DIMANCHE 22 MAI

JOURNÉE DE ZAZEN

DE 8H À 18H

PRIX: 25 €

PRIX DU WEEK-END: 70€



POSSIBILITÉ D'HÉBERGEMENT  
*Apporter Bol et Zafu*

Contact - Inscription

Tél 06 65 44 10 16

Mail [gZR@ecomail.fr](mailto:gZR@ecomail.fr)