



LE GROUPE ZEN DU ROBEC
PRÉSENTE

ZEN LAB'

SOUFFLE & ENCRE

ZAZEN ET CALLIGRAPHIE

Dirigé par Françoise Shojaku Lesage

SAMEDI 26 MARS

9h30 - 16h30

Atelier calligraphie

Prix : 60€

DIMANCHE 27 MARS

8h - 18h

Journée de Zazen

Prix : 25€

Prix du week-end : 70€

Hébergement possible
Apporter bol et zafu

Contact et inscription

Tél 06 65 44 10 16

Mail gZR@ecomail.fr

