

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Inscription par e-mail auprès de :

François Jan

François Jan dojozennantes@gmail.com

Règlement sur place

Merci de nous prévenir en cas d'annulation.

**Tarif unique chambre à deux
140 €**

POUR S'Y RENDRE

MFR de Saint-Michel en l'Herm
10 rue de la Palle
85580 Saint Michel en l'Herm

**En voiture : sur l'autoroute, sortir à Sainte Hermine,
direction Luçon**

**En train : Gare la plus proche : Luçon (15 km de la
MFR)**

**Des navettes seront organisées à l'arrivée et au
retour pour la gare de Luçon (envoyez vos horaires
d'arrivée à François Jan frs.jan@gmail.com)**

**SESSHIN de printemps
de la sangha sans demeure
4 au 6 Juin 2022**



**Dirigée par Brigitte Sei Riki Stark
Nonne zen**



www.zen-road.org

ARRIVÉE

Vendredi 3 Juin à partir de 18 heures.

DÉPART

Lundi 6 Juin vers 15 heures après le samu nettoyage.

La sesshin a lieu à la MFR de Saint-Michel en l'Herm, 10 rue de la Palle
85580 Saint Michel en l'Herm

APPORTER

- zafu
- habits confortables de couleur sombre
- bol, serviette de table, cuillère et fourchette
- chaussures pour l'intérieur
- sac de couchage ou draps
- oreiller (traversins disponibles)

L'utilisation des téléphones portables est fortement déconseillée pendant la sesshin.

Brigitte Sei Riki Stark



Brigitte Sei Riki Stark est nonne zen et sera responsable de l'enseignement pendant la sesshin. Elle a débuté la pratique de Zazen en 1984. Après une période de recherche et d'orientation auprès de différents maîtres zen, elle rencontre Philippe Reiryu Coupey en 1994, lors d'une sesshin, et devient son disciple. En 1995, elle reçoit de lui l'ordination de Bodhisattva, puis l'ordination de nonne en 1999, et la transmission du Dharma en 2021. Elle pratique et enseigne au dojo de Stuttgart.

Conditions d'inscriptions et consignes sanitaires

Le lieu ne permet d'accueillir que 35 personnes, donc les inscriptions seront closes après avoir atteint ce nombre.

Si vous vous sentez fiévreux ou si vous avez été cas contact dans la semaine précédant la sesshin, nous vous remercions d'annuler votre inscription.