

SESSHIN A HERRAN (31160)

3 et 4 Décembre 2022

LA SESSHIN dure 1 jour ½.

L'arrivée est prévue le Vendredi 2 décembre 2022 dans la soirée, le repas sera servi à 20h30.

Départ le dimanche 4 décembre après le repas de midi et le samu qui suit.

Apporter votre bol et serviette pour les repas et un sac de couchage ou des draps.

Participation : 75 euros.

Pour la pratique de zazen : un zafu (coussin de méditation) éventuellement un zafuton et une tenue confortable de couleur sombre.

L'ENSEIGNEMENT sera donné par Bruno Kaiho PESLERBE, moine Zen.

Il a commencé la pratique en 1984 et a été ordonné moine en 1987.

Il a reçu la transmission du Dharma (shiho) de Philippe Reiryu Coupey en 2012.

Responsable du dojo zen de Saint Gaudens, il enseigne aussi au dojo de Toulouse et dirige régulièrement des journées de zazen et des sesshin.

LE LIEU : Chalet de Paloumère – Hameau de Labaderque 31160 Herran

Accès : à partir d'Arbas, prendre à gauche la D13A, continuer pendant 3,7 kms, prendre à droite la D13B pendant 700m. Arriver à gauche sur le Hameau de Labaderque (le chalet de Paloumère se trouve à droite).

BULLETIN D'INSCRIPTION A LA SESSHIN

NOM :

Prénom :

Adresse :

Code postal..... VILLE :

Tél :

Email :

Bodhisattva : oui/non. – Moine/Nonne : oui/non

Bulletin à renvoyer à Dojo Zen 51 rue Bayard 31000 Toulouse

Tél : 05 67 22 60 32 ou 06 72 32 38 79

Par mail : contact@zentoulouse.fr

Site du dojo : <http://www.zentoulouse.fr/>