

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Inscription par e-mail auprès de :

François Lang

langfrancois44@gmail.com

Un règlement anticipé par virement est souhaitable.

Contact : sylvie.renoud@orange.fr

Attention. Inscrivez-vous rapidement, la capacité d'accueil est de 28 personnes.

Tarif unique :

170 €

POUR S'Y RENDRE

Le Logis de Poëllier
Le Vieil Baugé 49150 Baugé en Anjou



En voiture : De Paris prendre l'A11 direction Angers / Nantes, sortie n° 12 Seiches-sur-Le-Loir à droite direction Tours / Baugé jusqu'à Échemiré. **A Échemiré** prendre la D 211 en direction de Sermaise. Tourner à gauche après 1km300 au panneau LE LOGIS DE POELLIER (5ème lieu-dit après Échemiré)

En train : Gare la plus proche : **La Flèche** (24 km du logis), TER Le Mans, ou **Angers** (40 km du logis).

SESSHIN
10 au 12 Mai 2024



Dharma the cat

Dirigée par
Stéphane Doza Chevillard
moine zen



www.zen-road.org

ARRIVÉE

Vendredi 10 Mai à partir de 14 heures.

DÉPART

Dimanche 12 Mai vers 15 heures après le samu nettoyage.

La sesshin a lieu au **Logis de Poëllier**
Le Vieil Baugé 49150 Baugé en Anjou

APPORTER

- zafu
- habits confortables de couleur sombre
- bol, serviette, cuillère et fourchette
- chaussures pour l'intérieur
- Un bon couteau (le gîte est pauvre en couteaux de cuisine)
- Les draps sont fournis

L'utilisation des téléphones portables est fortement déconseillée pendant la sesshin.



Stéphane Doza Chevillard

Stéphane Doza Chevillard pratique le bouddhisme zen depuis vingt ans. Ordonné moine en 2006 par Philippe Reiryu Coupey, il a collaboré à la réédition de *Vrai Zen, Source vive & Révolution intérieure* de Maître Deshimaru, et a participé à la publication de *Bribes de poèmes* de Charles Bukowski commentées en kusen par Philippe.

L'enseignement sera donné en français.

Informations

Des navettes seront organisées à l'arrivée et au retour pour la gare de l'Angers ou de la Flèche

Envoyez vos horaires d'arrivée et demandes de navettes à langfrancois44@gmail.com