

Semaine Samu au Temple zen de La Gendronnière Du 3 au 7 avril 2024



Dirigée par Bruno Kaiho PESLERBE
Moine zen de la Sangha Sans Demeure
Responsable du Dojo zen de Saint-Gaudens

Le **Samu** est la pratique du travail quotidien effectué pour la Sangha dans l'esprit de zazen : cuisine, nettoyage, entretien des locaux, jardinage, secrétariat, etc.

Participer à la **Semaine Samu** est une façon d'aider la grande Sangha de Maître Deshimaru en contribuant pendant quatre jours et demi*, au fonctionnement et à l'entretien du temple qu'il a fondé. Cela peut être aussi l'occasion pour des personnes débutantes de découvrir la pratique du zen et la vie quotidienne au temple de La Gendronnière.

**On peut ne venir que pour un jour ou deux*

Arrivée : le mardi 2 avril dans l'après-midi (repas 20h)

Départ : le dimanche 7 avril en début d'après-midi

Prix du séjour par nuitée :

Chambre à 2 : 31€

Chambre à 4 ou 5 : 25 €

Programme type d'une journée

Le déroulement de chaque journée est le même que celui des résidents permanents.

6 h 30 : zazen, cérémonie

8 h 30 : genmai (petit déjeuner traditionnel)

10 h à 12 h : samu

12 h 30 : déjeuner

Repos

15 h à 17 h 30 : samu

18 h : zazen

20 h : dîner

Après le dîner : soirée détente

Inscriptions : Par internet : www.zen-azi.org

Par téléphone : **02 54 44 04 86**