

# Dojo Zen du Havre

Rendez-vous avec

**Noëlle Ebel, nonne zen**  
Sangha Sans Demeure

au Dojo zen du Havre  
127, rue d'Étretat, 76600 Le Havre

**Samedi 27 janvier 2024**

**Initiation à la posture à 18h**

**Conférence/échanges à 18h30 :**  
**Le zen au quotidien**

**Dimanche 28 janvier 2024**

de 8h30 à 18h

**ZAZEN**

**Journée de pratique**

Participation aux frais : 30/25 Euros

**AZI**

**Fondateur Maître Taisen Deshimaru**

Renseignements et inscriptions :  
tel : 06 22 86 17 26

mail : [dojozenduhavre@yahoo.fr](mailto:dojozenduhavre@yahoo.fr)  
site : <http://zenlehavre.blogspot.fr/>

