



Sesshin in der Uckermark Januar 2024

mit Zen-Mönch Gerd Fuchs
13. bis 14. Januar 2024
in Friedrichswalde/Brandenburg

Das Herz und den Geist berühren

Während eines Sesshins übt man zusammen mit anderen die Praxis des Zen. Zazen und alle anfallenden Arbeiten des täglichen Lebens werden im gemeinsamen Geist nach der Lehre Buddhas praktiziert – immer wieder in Konzentration und Aufmerksamkeit auf den gegenwärtigen Augenblick. Erfahrene und neu Hinzugekommene üben gemeinsam.

Auf diese Weise kann man zum Normalzustand zurückfinden, zum ursprünglichen Gleichgewicht von Körper und Geist, unbewusst, natürlich und automatisch.

*Ihr, die ihr den WEG sucht
Vergesst nicht
den gegenwärtigen Augenblick.
(aus Sandokai von Meister Sekito Kisen)*

Unterweisung:



Zen-Mönch Gerd Fuchs ist Zen-Mönch. Er praktiziert seit über 30 Jahren und folgt Philippe Coupey. Er ist einer der Verantwortlichen des Berliner Dojos und war lange Zeit Vereinsvorsitzender und Dojoleiter.

Ankunft:

Freitag, 12.01.24 ab 16 Uhr

Abreise:

Sonntag, 14.01.24 nach dem Mittagessen
und dem gemeinsamen Samu ca. 14 Uhr

Adresse:

Wind und Weite
Ahlimbswalder Weg 5
16247 Friedrichswalde

Veranstalter:

Zen Dojo Berlin:

Zen Dojo Berlin e.V.
Wassertorstraße 62
10969 Berlin
info@zen-berlin.org

Bitte Mitbringen

- Zafu (Sitzkissen)
- Zafuton oder Decke als Unterlage zum Sitzen
- dunkle, unauffällige, bequeme Kleidung, Hausschuhe
- Schlafsack und Bettlaken oder Bettwäsche.
(Bettwäsche kann vor Ort geliehen werden, die
Leihgebühr beträgt 5,- €)
- Essschale/ Geschirrtuch/ Besteck
- medizinische Schutzmasken

Bezüglich Covid-19 werden alle Teilnehmer rechtzeitig
vor Beginn des Sesshins eine aktuelle Info erhalten.

Kosten

Normalpreis: 120,- €
Förderbeitrag: 140,- €
Bitte gebt den gewünschten Betrag bei der Anmeldung
an.

Die Unterbringung erfolgt in Mehrbettzimmern. Wer aus
dringenden (z.B. medizinischen) Gründen ein
Einzelzimmer braucht, sagt bitte Bescheid.
Wenn aus finanziellen Gründen eine Teilnahme
schwierig ist, ist ein reduzierter Preis möglich.
Sprecht uns gerne dazu an. Wir freuen uns, Euch zu
unterstützen.

Die Anmeldung wird verbindlich, sobald eine Anzahlung
von 30,- € auf das Konto überwiesen wird:

Zen Dojo Berlin e.V.
IBAN DE 8010 0100 1005 7876 9109
Verwendungszweck: Januarsesshin 2024

Anmeldung:

Bis zum 02.01.24 per Mail an:
anmeldung@zen-berlin.org

Kontakt für weitere Fragen:
Konstantin:
01791045539

Anreise mit dem Auto:

- von Hamburg und Berlin A11 Richtung
Norden bis Ausfahrt Chorin, L24
Richtung Chorin/Britz/Eberswalde, dann
K6017 folgen bis zum Ziel.
- von Rostock A20 und A11 Richtung
Süden bis Ausfahrt 8-Pfingstberg
Richtung Pfingstberg, Templin,
Gerswalde, Angermünde, L241 und L24
bis Ziel.

Anreise mit der Bahn:

- bis Bahnhof Joachimsthal, der RE63
fährt 1x/ Stunde (Stand Okt 22).

Dort wird es einen Transfer zum Sesshin
geben.
Wer diesen Transfer nutzen möchte, gibt
bitte bis zum 02.01. eine Info per Mail an
den oben genannten Kontakt für die
Anmeldung.