

# SESSHIN de Milhac de Nontron

dirigée par la nonne Zen Françoise Sho Jaku Lesage  
(méditation et enseignement)



24 / 25 / 26 MAI 2024

Arrivée 24/05 vers 17h. Départ le 26/05 vers 14h  
la Grelière 24470 Milhac de Nontron

Ouvert à tous, info et inscription :

[alban.montignac@gmail.com](mailto:alban.montignac@gmail.com) / 0695952349

Tarif hébergement compris : 75 euros