

Sesshin de Milhac de Nontron

Dirigée par Françoise Sho Jaku Lesage, nonne zen.
25 et 26 Mai 2024



Françoise Sho Jaku Lesage a commencé la pratique de zazen en 1978 et a reçu l'ordination de nonne d'Étienne Zeisler en 1985. Elle devient alors responsable du groupe Pontchartrain/le Tremblay, jusqu'à aujourd'hui. Quelques années après la mort d'Étienne Zeisler, sa rencontre avec Philippe Coupey, dont elle devient disciple, est déterminante de son engagement dans la Sangha Sans Demeure.

-Accès en train par la gare de Thiviers, navette possible jusqu' au lieu de la sesshin (15min)

-Arrivée le 24 vers 17h, départ le dimanche vers 14h. Possibilité de logement le dimanche soir.

-A apporter :

.Literie (taie d'oreiller, drap, housse de couette ou duvet). Possibilité d'emprunter sur place pour 5 euros.

.Zafu et zafuton (si possible).

-Le lieu : Coin de nature paisible au cœur du Périgord Vert ou nous accueillent Pascal et Nathalie.

La Grelière 24470 Milhac de Nontron

-Infos et inscription : alban.montignac@gmail.com

-Tarif 75€



