

# ZEN

Bodensee-Sesshin  
Wartburg



## Organisation

Zen Dojo Buchs

Mit den Zen Dojos und Gruppen / Avec les  
dojos et groupes:  
Bern, Bregenz, Konstanz, St.Gallen,  
Winterthur, Zürich

25.-27.10.2024

Mit Zennonne | Avec la nonne zen  
**Blanche Heugel**

## Blanche Ren Myo Heugel



*Ren Myo hat 1997 im Dojo Paris mit Zazen begonnen. 2004 wurde sie zur Nonne ordiniert und folgte mehrere Jahre Luc Boussard. Dann schloss sie sich der Sangha ohne Bleibe an. Als Schülerin von Philippe Rey Ryu Coupey praktiziert sie mit ihm in Paris. Sie leitet das Dojo Pelleport im Norden der Stadt und arbeitet als Puppenspielerin.*

*Ren Myo a commencé zazen au dojo de Paris en 1997. Ordonnée nonne en 2004, elle a suivi Luc Boussard pendant plusieurs années avant de rejoindre la Sangha Sans Demeure. Disciple de Philippe Coupey, elle pratique avec lui à Paris. Elle est responsable du dojo de Pelleport dans le nord de la ville, et exerce le métier de marionnettiste.*

## Unterkunft | Logement

Ferienhaus Wartburg  
8268 Mannenbach-Salenstein TG

## Anreise Zug | Accès train

Zürich - Kreuzlingen, dann / puis  
Kreuzlingen - Mannenbach-Salenstein (S3)  
15 Min. Fussmarsch ab Bahnhof / 15 Min.  
à pied de la station.

## Ankunft | Arrivé

Do / Jeudi, 24.10. ab / à partir de 17h  
Abendessen / repas 20.30h

## Abreise | Départ

Sonntag nach dem Mittagessen und  
Aufräumen (ca. 15 Uhr) / Dimanche après  
le repas de midi et les nettoyages.

## Kosten | Frais

2-4-Bett-Zimmer CHF 180.-/  
€ 180.- (bitte in bar bezahlen) /  
Chambre de 2 à 4 personnes CHF 180.-/  
€ 180.- (merci de payer en espèces)

## Mitnehmen | A apporter

Zafu, Zafuton, Oryoki (Essschale, Serviette  
/ bol à nourriture et serviette)  
Kimono oder dunkle bequeme Kleidung /  
kimono ou une tenue confortable de  
couleur sombre  
Schlafsack oder Bettdecke und Bettwäsche  
/ sac de couchage ou des draps et  
couverture

## Anmeldung | Inscription

Bitte per E-Mail anmelden. / Veuillez vous  
inscrire par email.

bodenseesesshin@gmail.com

Bitte deine Ankunftszeit angeben und ob  
du Bodhisattva, Nonne oder Mönch bist.

S'il te plaît, mentionne ton heure d'arrivée  
et précise si tu es bodhisattva, nonne ou  
moine.

## Anfänger willkommen!

Zu einem Sesshin sind alle herzlich  
eingeladen. Für Anfänger gibt es an einem  
Sesshin jeweils eine verantwortliche  
Person, die sich um deren Bedürfnisse  
kümmert.

## Débutants bienvenus !

Tout le monde est cordialement invité à  
une sesshin. Pour les débutants, il y a  
toujours une personne responsable lors  
d'une sesshin, qui s'occupe de leurs  
besoins.