

Informations et inscriptions

Inscriptions via www.zen-road.org

Participation pour la sesshin :

Prix réduit	290€
Prix de base	380€
Prix de soutien	480€

En cas de difficultés financières, ou des besoins particuliers faites les connaître lors de l'inscription.

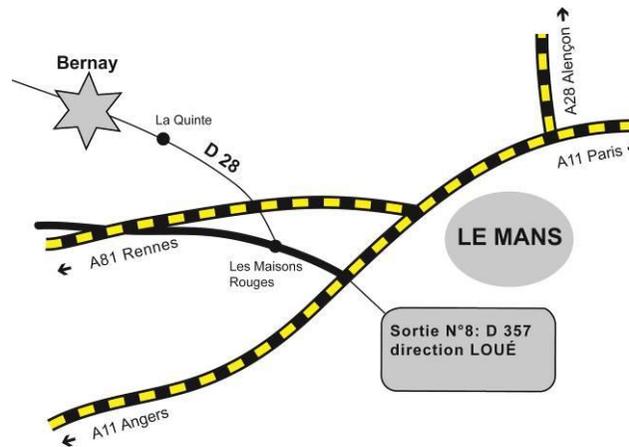
Règlement

- En espèces ou chèque en arrivant,
- Par virement sur le compte suivant :

Association Zen Sans Demeure
Crédit Agricole Atlantique Vendée
Nantes Ladmirault
IBAN : FR76 1470 6000 4100 0675 8731 713
Code BIC : AGRIFRPP847
Libellé « Sesshin Sans Demeure Hiver 2025 »

Accès en voiture (Itinéraire conseillé)

Au Mans, quand vous êtes sur l'autoroute A11 (direction Angers), prendre la sortie N°8 pour rejoindre la départementale 357 direction Loué. Sur la D357 aller jusqu'au village « Les Maisons rouges ». Puis prendre à droite la D28 jusqu'à Bernay-en-Champagne (environ 15 km). À la sortie de Bernay, pour vous rendre au Domaine de Bordigné (à environ 500 m), suivre les panneaux « I.R.E.O. Bordigné » (Institut Rural d'Éducation et d'Orientation) - M.F.R. (Maison Familiale Rurale). Prendre l'allée du château, visible dès la sortie du village.



Accès par train

La gare la plus proche est Le Mans (20 km de Bernay). Trains au départ de Paris Montparnasse environ toutes les heures.

Renseignements : www.sncf.fr

Des transports gare du Mans - Bernay seront organisés à partir de 16 heures. Prévenir lors de votre inscription. Tarif indicatif : 8€.

Sesshin Sans Demeure Le Mans 2025

du 16 au 22 février 2025

Arrivée le samedi 15 février



Bernay-en-Champagne (Le Mans)

Avec

Nathalie Ho In Le Guillanton
nonne zen
Philippe Reiryu Coupey
moine zen

Contact : C. Brizard
Tél. 06 17 16 85 28
brizardcaroline.44@gmail.com

www.zen-road.org

Association Zen Internationale
Fondateur Maître Taisen Deshimaru

Sesshin de la Sangha Sans Demeure

La Sangha Sans Demeure rassemble des personnes d'origine et d'âge différents qui suivent ou souhaitent simplement pratiquer avec le moine Philippe Coupey.

Déroulement

Bernay-en-Champagne se trouve dans le département de la Sarthe (région Pays de Loire), à 20 km du Mans, 214 km de Paris et environ 120 km de la Gendronnière. La sesshin aura lieu au Domaine de Bordigné, situé en milieu rural dans une ancienne Abbaye.

Arrivée

Samedi 15 février dans l'après-midi.

Départ

Samedi 22 février vers 16 heures après le samu nettoyage.

Amener

- zafu et (si possible) zafuton
- habits confortables de couleur sombre
- bol,
- serviette, cuillère et fourchette,
- chaussures pour l'intérieur,
- sac de couchage ou draps, couverture, oreiller et taie d'oreiller.

(pas de literie en location)

L'utilisation des téléphones portables est fortement déconseillée pendant la sesshin.

Philippe Reiryu Coupey



Philippe Reiryu Coupey, moine zen, est le responsable de l'enseignement pendant la sesshin. Il a rencontré maître Deshimaru en 1972 et l'a suivi jusqu'à sa mort en 1982. Il continue d'œuvrer et d'enseigner au dojo de Paris au sein de la Sangha Sans Demeure et de l'Association Zen Internationale (AZI), fondée par maître Deshimaru.

Il a publié trois livres de maître Deshimaru, ainsi que des livres contenant ses propres commentaires sur les textes fondamentaux du zen.

Nathalie Ho In Le Guillanton



Nathalie Ho In Le Guillanton a commencé zazen au dojo de Paris en 1985. Ordonnée bodhisattva par Michel Meiho Missen Bovay, elle suit depuis 1992 l'enseignement de Philippe Reiryu Coupey qui l'a ordonnée nonne en 2006.

Elle est responsable du dojo du Havre. Clowne et chanteuse itinérante à vélo, il lui arrive parfois de proposer des initiations au zazen sur la route.

Pour plus de détails, voir les sites suivants :

www.zenroad.org

www.zen-azi.org

www.zensimpleassise.org