

Informationen und Anmeldung

Anmeldungen über www.zen-road.org

Teilnahmegebühren für das Sesshin :

Ermäßigter Preis	290€
Basispreis	380€
Unterstützungspreis	480€

Wenn Sie finanzielle Schwierigkeiten oder besondere Bedürfnisse haben, teilen Sie diese bitte bei der Anmeldung mit.

Bezahlung

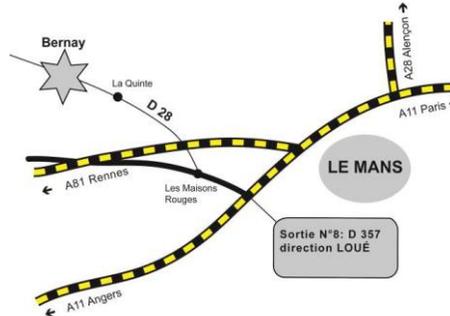
- In bar oder per Scheck bei der Ankunft,
- Per Überweisung auf das folgende Konto:

Association Zen Sans Demeure
Crédit Agricole Atlantique Vendée
Nantes Ladmirault
IBAN : FR76 1470 6000 4100 0675 8731 713
Code BIC : AGRIFRPP847
Bezeichnung « Sesshin Sans Demeure Hiver 2025 »

Anfahrt mit dem Auto (Empfohlene Route)

Wenn Sie in Le Mans auf der Autobahn A11 (Richtung Angers) sind, nehmen Sie die Ausfahrt Nr. 8, um auf die Departementale 357 Richtung Loué zu gelangen. Auf der D357 fahren Sie bis zum Dorf „Les Maisons rouges“. Biegen Sie dann rechts auf die D28 bis Bernay-en-Champagne ab (ca. 15 km). Um zur Domaine de Bordigné (ca. 500 m entfernt) zu gelangen, folgen Sie am Ortsausgang von Bernay den Schildern „I.R.E.O. Bordigné“ (Institut Rural d'Éducation et d'Orientation) - M.F.R. (Maison Familiale Rurale). Nehmen Sie die Allée des Schlosses, die Sie sehen können, sobald Sie das Dorf verlassen.

Weitere Informationen finden Sie auf folgenden Websites.



Anreise mit dem Zug

Der nächstgelegene Bahnhof ist Le Mans (20 km von Bernay entfernt). Züge von Paris Montparnasse fahren ungefähr jede Stunde. Informationen: www.sncf-connect.com

Ab 16 Uhr werden Transporte vom Bahnhof Le Mans nach Bernay organisiert. Bitte bei der Anmeldung Bescheid geben. Richtpreis: 8€.

Sesshin Ohne Bleibe Le Mans 2025

vom 16. bis 22. Februar 2025
Ankunft am Samstag, den 15.2.



Bernay-en-Champagne (Le Mans)

mit

Nathalie Ho In Le Guillanton
Zen-Nonne
Philippe Reiryu Coupey
Zen-Mönch

Kontakt: C. Brizard
Tél. +33 6 17 16 85 28

brizardcaroline.44@gmail.com

www.zen-road.org

Association Zen Internationale
gegründet von Meister Taisen Deshimaru

Sesshin der Sangha ohne Bleibe

Die Sangha ohne Bleibe bringt Menschen verschiedener Herkunft und Altersgruppen zusammen, die mit dem Mönch Philippe Coupey Zen praktizieren oder einfach nur praktizieren möchten.

Ablauf

Bernay-en-Champagne liegt im Departement Sarthe (Region Pays de Loire), 20 km von Le Mans, 214 km von Paris und etwa 120 km von La Gendronnière entfernt. Das Sesshin findet in der Domaine de Bordigné statt, die sich in einer ehemaligen Abtei in ländlicher Umgebung befindet.

Ankunft

Samstag, 15. Februar, am Nachmittag.

Abreise

Samstag, 22. Februar, gegen 16 Uhr nach der Reinigung.

Bringen Sie mit.

- Zafu und (wenn möglich) Zafuton
- bequeme Kleidung in dunklen Farben
- Ess-Schale
- Handtuch, Löffel und Gabel,
- Schuhe für den Innenbereich,
- Schlafsack oder Bettlaken, Decke, Kopfkissen und Kopfkissenbezug.

(es gibt keine Bettwäsche zum Ausleihen)

Von der Benutzung von Mobiltelefonen während des Sesshins wird dringend abgeraten.

Philippe Reiryu Coupey



Philippe Reiryu Coupey, ein Zen-Mönch, ist während des Sesshins für die Unterweisung verantwortlich. Er traf Meister Deshimaru 1972 und folgte ihm bis zu seinem Tod im Jahr 1982. Er arbeitet und lehrt weiterhin im Dojo in Paris innerhalb der Sangha Ohne Bleibe und der von Meister Deshimaru gegründeten Association Zen Internationale (AZI).

Er veröffentlichte drei Bücher von Meister Deshimaru sowie Bücher mit seinen eigenen Kommentaren zu den grundlegenden Texten des Zen.

Nathalie Ho In Le Guillanton



Nathalie Ho In Le Guillanton hat 1985 im Dojo von Paris mit Zazen begonnen. Sie wurde von Michel Meiho Missen Bovay zum Bodhisattva ordiniert und folgt seit 1992 den Unterweisungen von Philippe Reiryu Coupey, der sie 2006 zur Nonne ordiniert hat.

Sie ist Leiterin des Dojos in Le Havre. Als reisende Clownin und Sängerin auf dem Fahrrad bietet sie manchmal Einführungen in Zazen auf der Straße an.

Weitere Informationen finden Sie auf folgenden Websites :

www.zenroad.org

www.zen-azi.org