

Sesshin de Printemps Méditation ZEN

7, 8 et 9 Mars 2025, Avignon

dirigée par Christian Espiau, Moine Zen
Responsable du dojo Zen de Rouen

Mugai Nyodai
1223-1298
1^{ère} Matriarche ZEN



Sesshin: littéralement
« Rassembler l'esprit »
période intensive de zazen,
la posture d'éveil
Déroulement
Vendredi 15h30-18h
Samedi 7h30-17h
Dimanche 7h30-12h
Participation aux frais
60 euros (repas compris)
Hébergement sur place possible

Inscription obligatoire : 06 22 90 09 82
contact@dojozenavignon.org
11 av de l'arrousaire, dojo au fond de l'impasse