

# Informations

## *Informationen*

---

### *Amener – mitzubringen*

- |  |  |
|--|--|
| → zafu et si possible zafuton<br><i>Zafu und wenn möglich Zafuton</i>                    | → chaussures pour l'intérieur<br><i>Schuhe für den Innenbereich</i>  |
| → habits confortables de couleur sombre<br><i>bequeme dunkle Kleidung</i>                | → sac de couchage ou draps et taie de<br>traversin, couvertures disponibles en<br>location<br><i>Schlafsack oder Bettwäsche und<br/>Kissenbezug, Decken können gemietet<br/>werden</i> |
| → bol, serviette, cuillère et fourchette<br><i>Schüssel, Serviette, Löffel und Gabel</i> |  |

### *Inscriptions – Anmeldung*

L'inscription se fait sur ce lien: *Bitte melden Sie sich hier an* :  
<https://zen-road.org/de/inscription-sesshin-mai-2025/>

En cas de difficultés financières, n'hésitez pas à nous contacter.  
*Bei finanziellen Schwierigkeiten bitte zögert nicht uns anzusprechen.*

Contact *Kontakt* : [inscription@zen-road.org](mailto:inscription@zen-road.org) / [www.zen-road.org](http://www.zen-road.org)  
Adresse: *Kloster Ommerborn - Ommerborn 4 - 51688 Wipperfürth*

# *Frühjahrs Sesshin*

## Sesshin printemps

### *Ommerborn*



9.5 – 11.5  
2025

# Sangha

## *Sans demeure*



Sans Demeure

---

# François Taiku Lang



François Taiku Lang, moine zen, sera responsable de l'enseignement pendant la sesshin. En 1992, il a commencé la pratique du zen avec Philippe Coupey qui l'a ordonné moine en 1995, et dont il a reçu la transmission du dharma en 2018. Il est responsable du dojo de Nantes depuis plus de 20 ans et dirige occasionnellement des sesshins et journées en France et ailleurs.

*François Taiku Lang, Zen-Mönch, ist verantwortlich für die Unterweisung während des Sesshins. 1992 begann er mit Philippe Coupey Zazen zu praktizieren. Er ordinierte ihn 1995 zum Mönch. 2018 erhielt er die Weitergabe des Dharma. Er ist seit über 20 Jahren Leiter des Dojos in Nantes und leitet gelegentlich Sesshins und Zazentage in Frankreich und anderswo.*

## Sangha Sans Demeure

S'asseoir, « sans objet » – Cette pratique de la méditation – zazen – est considérée dans l'école Soto comme l'essence du zen, la réalisation de la pleine dimension de la vie de chacun. Sans être limité par un but ou un profit recherché.

Dans la continuité de l'esprit de Maître Deshimaru et de son maître Kodo Sawaki, nous pratiquons zazen dans la vie quotidienne sans quitter la vie sociale et professionnelle et les Maîtres qui enseignent sont bénévoles.

De fait la Sangha Sans Demeure a choisi de ne pas bâtir de temple mais de perpétuer la tradition « sans demeure », à savoir organiser la pratique dans différents lieux temporaires.

*Sich setzen, „ohne Gegenstand“ – diese Meditationsübung – Zazen – gilt in der Soto-Schule als Essenz des Zen, Verwirklichung der vollen Dimension des Lebens eines jeden. Ohne sich einschränken zu lassen von einem Ziel oder einem angestrebten Gewinn.*

*Im Sinne der Unterweisung Meister Deshimarus und seines Meisters Kodo Sawaki üben wir Zazen im Alltag ohne uns vom gesellschaftlichen und beruflichen Leben abzuwenden und die mit der Unterweisung betrauten MeisterInnen tun dies ehrenamtlich.*

*Wir halten es für angemessen, keinen Tempel zu bauen, sondern „ohne Bleibe“ zu sein, die Praxis an unterschiedlichen temporären Orten zu organisieren.*

---

## Déroulement - Ablauf

Arrivée un jour avant, à partir de 17 h

Départ dernier jour, vers 15.00h après le samu nettoyage

*Ankunft: 9.05.25 ab 17 Uhr*

*Abreise: 11.05.25 gegen 15 Uhr nach dem letzten Samu*

## Coûts - Kosten

Prix normal *Normalpreis*: 145,00 EUR

Prix de subvention *Förderpreis*: 190,00 EUR

Si vous avez besoin d'une réduction, n'hésitez pas à nous en parler

*Falls ihr einen Nachlass braucht, zögert nicht und sprecht uns einfach an*

## Voyage - Anfahrt

Train : gare d'Engelskirchen. Depuis Engelskirchen, des taxis collectifs sont disponibles sur réservation jusqu'au lieu de la sesshin, le monastère d'Ommerborn.

*Zug: Bahnhof Engelskirchen. Ab Engelskirchen gibt es bei Voranmeldung Sammeltaxis bis zum Sesshin-Ort, Kloster Ommerborn.*

Voiture : depuis l'A4 de Cologne en direction d'Olpe, prendre la sortie Untereschbach n° 21 en direction de Wipperfürth. A Mittelsteg, tourner à gauche en direction de Wipperfürth et suivre la route sur environ 7 km jusqu'à Schätzmühle. Là, tourner à gauche vers Ommerborn. Suivre la route sur environ 3 km et tourner à gauche environ 500 m après Obersteinbach. Vous y verrez déjà notre maison ainsi qu'un emblème de la région - 3 croix.

*Auto: Von A4 aus Köln Richtung Olpe, Ausfahrt Untereschbach Nr. 21 Richtung Wipperfürth. In Mittelsteg links in Richtung Wipperfürth abbiegen und der Straße ca. 7 km bis Schätzmühle folgen. Dort links nach Ommerborn abbiegen. Der Straße ca. 3 km folgen und ca. 500 m hinter Obersteinbach links abbiegen. Dort sehen Sie unser Haus sowie ein Wahrzeichen der Region – 3 Kreuze – bereits.*