

# L' Association **ZEN** du Pays de Lorient



organise une **journée zazen**, dirigée par  
Guy Seika Faure, moine zen disciple de Philippe Coupey,  
le **dimanche 30 mars (9h-17h30)**

à Locmiquélic, près de Lorient (56).

Adresse : 7 Kervern, Locmiquélic 56570  
(voir le plan au dos)

Contact pour renseignements / inscription :

site : <https://zen-lorient.weebly.com>

mail : [azpl56lorient@gmail.com](mailto:azpl56lorient@gmail.com)

tel : **06 37 50 91 74**

*La participation aux frais est de 20 euros (15 euros pour faibles revenus).  
Apporter : zafu +zafuton +tenue sombre +bol +cuillère +serviette de table.  
Couchage possible sur place (à précisez lors de l'inscription)*

Guyseika a été ordonné moine zen en 2002. Il est disciple de Philippe Coupey depuis 1998. Il a en outre collaboré avec lui à l'élaboration de Zen Simple Assise (Désiris, 2009) et Zen d'aujourd'hui (Le Relié, 2014). Il a également écrit sa biographie avec lui sous le titre Minuit est la vraie lumière (éditions de l'Eveil, 2023). Il est l'auteur de Sept chemins sauvages (L'Originel-Accarias, 2021). Il a été responsable du Dojo Zen de Nantes de 2016 à 2020. Il dirige régulièrement des retraites zen en France et en Allemagne.



## ITINÉRAIRE

Sur la nationale 165, prendre la sortie 40 en direction de Port Louis.

Arrivé presque à Locmiquélic, un peu avant le rond point de chez Leclerc, tourner à droite vers **Kerven** au niveau d'un haricot.

Faire à peu près 300 m. A la pancarte verte, tourner à droite, puis 1ère à droite.

La maison se trouve tout de suite à droite, à l'angle.

