

Le groupe Zen du Robec organise

Journée de ZAZEN

Dimanche 16 Mars

Dirigée par Françoise Sho Jaku Lesage

nonne Zen
disciple de Philippe Coupey



Samedi 15 Mars

16h30-18h30

Conférence au Lotus
Librairie, 49 rue d'Amiens

Dimanche 16 Mars

Premier Zazen 8h30
Fin de journée 17h30