

SESSHIN A HERRAN 6 et 7 Décembre 2025

LA SESSHIN dure 1 jour et demi.

L'arrivée est prévue le Vendredi 5 décembre 2025 dans la soirée, le repas sera servi à 20h.

Apporter votre bol et serviette pour les repas et un sac de couchage ou des draps.

Pour la pratique de zazen : un zafu (coussin de méditation), éventuellement un zafuton et une tenue confortable de couleur sombre.

Départ le dimanche 7 décembre après le repas de midi et le Samu qui suit.

Participation : 90 €.



L'ENSEIGNEMENT sera donné par Bruno Kaiho Peslerbe, moine zen.

Il a commencé à pratiquer zazen en 1984.

Pendant 15 ans il fut disciple de Reikai Vendetti, ancien responsable du dojo zen de Toulouse, décédé en 2001;

Il a été ordonné moine en 1987 par Etienne Senku Zeisler et a reçu la transmission du Dharma (Shiho) de Philippe Reiryu Coupey en 2012.

Actuellement il est responsable du dojo zen de Saint-Gaudens et enseigne aussi au dojo de Toulouse.

Il dirige régulièrement des journées de zazen et des sesshin.

LE LIEU : Chalet de Paloumère - Hameau de Labaderque - 31160 HERRAN

Accès : à partir d'Arbas, prendre à gauche la D13A, continuer pendant 3,7 kms, prendre à droite la D13B pendant 700m. Arrivée à gauche sur le Hameau de Labaderque (le chalet de Paloumère se trouve à droite).

RENSEIGNEMENTS :

Dojo zen de Saint-Gaudens

Tél : 05 67 22 60 32 ou 06 72 36 34 32

INSCRIPTION :

<http://www.zentoulouse.fr/> rubrique agenda

Mail : dojo-st-gaudens@zentoulouse.fr