



L'enseignant

Patrick Ferrieux, disciple de Philippe Coupey, en a reçu l'ordination de moine en 2000, puis la transmission du Dharma en 2021.

Il pratique à Paris dans le cadre de Seine Zen et au Dojo Zen de Paris, ainsi qu'au temple de la Gendronnière. Il siège à différents comités de l'Association Zen Internationale.

Enseignant le tai chi chuan dans la lignée de maître Chu King Hung, il exerce par ailleurs son métier d'ingénieur en tant que conseil en management.



L'adresse

MFR Verneil-le-Chétif
Château de Mangé
72360 VERNEIL LE CHÉTIF

Gare SNCF : Mayet (*via* Le Mans)

Indiquez lors de votre inscription si vous avez besoin d'une navette pour aller de la gare à Verneil.

Arrivée

jeudi 30 octobre à partir de 18h



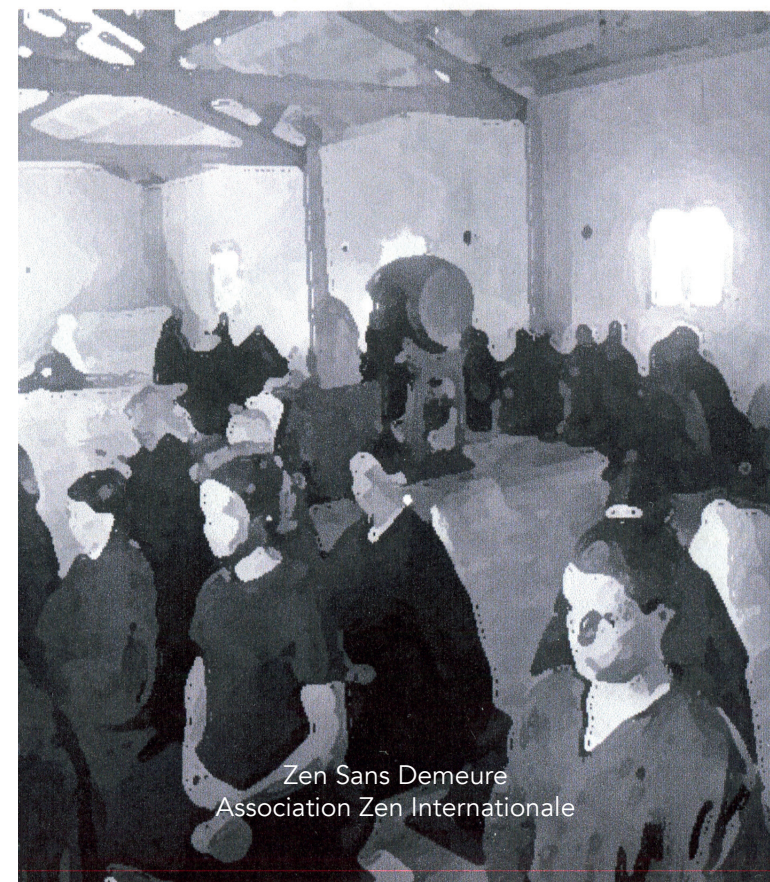
Zen Sans Demeure

Sesshin Sans Demeure d'automne 2025



Dirigée par le moine Zen
Patrick Ferrieux
Verneil-le-Chétif (Le Mans)

vendredi 31 octobre – dimanche 2 novembre
(arrivée le jeudi 30 octobre)



Zen Sans Demeure
Association Zen Internationale

Sesshin

Une sesshin est une période de plusieurs jours dédiés à la pratique de zazen.

Il y a deux séances de zazen le matin, une dans l'après-midi et une le soir. Le temps entre les séances est consacré aux repas, pris ensemble en silence, au repos et aux samu, travaux collectifs d'entretien.

Zazen

S'asseoir jambes croisées, bien ancré dans le sol et la tête droite sur les épaules. Cette posture nous permet de laisser passer nos activités mentales et émotionnelles afin d'accéder à une dimension élevée de la vie.

Une séance est composée par deux zazen avec au milieu kinhin, une marche lente rythmé par la respiration.

La séance dure environ 1 h 30.

Il est recommandé de porter des vêtements sombres confortables et simples.

Les horaires

La sesshin commence le jeudi 30 octobre avec le repas du soir à 20h.

Elle se termine le dimanche 2 novembre après le rangement vers 15h.

Apporter

Zafu et si possible zafuton.

Couverture, draps et taie d'oreiller.

Tarifs

Prix de soutien : 200 €

Prix de base : 170 €

Prix réduit : 120 €

Règlement sur place en espèce ou par chèque - pas de CB !

Paielement par virement

CRCAM ATLANTIQUE VENDEE

IBAN: FR76 1470 6000 4173 9678

0484 030

BIC: AGRIFRPP847

Information et inscription

Inscription auprès de Valérie NGuyen,
val.muse@wanadoo.fr

Transport et covoiturage : Noëlle Ebel
ebelnoelle@gmail.com
+33 6 59 17 20 15

Merci de nous prévenir aussitôt en cas d'annulation.

Sangha Sans Demeure

La *Sangha Sans Demeure* est constituée de personnes de tout âge et de tout milieu social qui suivent l'enseignement du moine Zen Philippe Rei Ryu Coupey.

Nous sommes des personnes engagées dans une voie spirituelle qui s'exprime au sein même de la société, vivant des vies ordinaires tout en pratiquant dans des dojos locaux.

Nous avons choisi de ne pas bâtir de temple mais d'organiser la pratique dans différents lieux temporaires, notamment en France et en Allemagne.

Nous sommes reliés à l'Association Zen Internationale fondée par Maître Deshimaru.

Voir aussi :
zen-road.org/dojos et
zen-azi.org