

Ablauf | Calendrier

Ankunft: 14/02 - Nachtessen ca. 20 Uhr
Ende: 21/02 nach dem Samu ca. 16 Uhr

Arrivée : 14/02 - Dîner vers 20h
Fin : 21/02 après le samu vers 16 h

An- und Abreise zu jedem anderen Zeitpunkt als den vorgesehenen, sowie jede andere Sonderregelung muss über die Organisation mit dem Godo vorab besprochen werden. Anfragen bitte rechtzeitig an die Organisation richten:

inscription@zen-road.org

Les arrivées et les départs à d'autres moments que ceux prévus, ainsi que tout autre arrangement spécial, doivent être convenus à l'avance avec le Godo par le biais de l'organisation. Veuillez adresser vos demandes à temps à l'organisation :

inscription@zen-road.org

Anmeldung bitte bis zum 15. Januar
Inscription avant le 15 janvier s.v.p.

Finanzielle Schwierigkeiten sollten nicht von der Praxis abhalten. Die „Reisekasse“ kann Unterstützung für die Reise und auch für weitere Kosten gewähren. Bei Bedarf Anfrage bitte richten an: inscription@zen-road.org

Un budget modeste ne doit pas être un empêchement à pratiquer. Vous pouvez obtenir un soutien de la « caisse-voyage » pour votre déplacement et/ou d'autres frais. Contact :
inscription@zen-road.org

Veranstaltungsort | Lieu

Kloster Ommerborn
Ommerborn 4
51688 Wipperfürth

info@ommerborn.eu
+49 (0)2268 9123 999 oder +31 (0)64 4922 173

Anreise mit der Bahn

Ab Köln Hbf geht es z.B. um 16:24 und 18:24 mit der Regionalbahn Richtung Meinerzhagen bis Bahnhof Engelskirchen. Ankunft um 17:12/19:12. Von dort weiter mit organisierten Sammeltaxis.

Arrivée en train

À Cologne, prendre le train Regional (Regionalbahn) en direction de Meinerzhagen Engelskirchen, par exemple à 16:24 ou 18:24. Arrivée à 17:12/ 19:12 où des navettes-taxis seront organisées.

Abholdienst ? navette ?

Wenn Sie vom Bahnhof Engelskirchen einen Abholdienst benötigen, geben Sie das bitte im Online-Anmeldeformular an.

Si vous avez besoin d'un service de ramassage à la gare d'Engelskirchen, veuillez l'indiquer dans le formulaire d'inscription en ligne.



ZEN

Sesshin Ohne Bleibe /
Sans Demeure

15.2. - 21.2.2026

Kloster Ommerborn

bei Köln / près de Cologne

mit Zen-Mönch/ avec le moine zen
Carsten Shinkon Eichholz

Sangha Ohne Bleibe
www.zen-road.org

Anmeldung | Inscription

Anmeldung bitte möglichst online:
S'inscrire de préférence via internet:

<https://zendojotue.de/inscription-ssd>



Sonst über E-Mail | *Sinon par e-mail*
inscription@zen-road.org

Preis | Prix

Förderpreis: <i>Prix de soutien :</i>	490 €
Normalpreis: <i>Prix de base :</i>	380 €
Reduzierter Preis: <i>Prix réduit :</i>	290 €

Entrichtung des Teilnahmebeitrags | *Païement possible par virement :*

CR ATLANTIQUE VENDEE
IBAN: FR76 1470 6000 4100 0675 8731 713
BIC: AGRIFRPP847
Stichwort Mot-clé: SSD 2026

Für das Sesshin ist es notwendig, dem Verein
„Zen Ohne Bleibe“ beizutreten: 20 €/Jahr.
*Pour la sesshin, il est nécessaire d'adhérer à
l'association « Zen Sans Demeure » : 20 €/an.*

Mitzubringen

- Zafu, Zafuton oder Decke als Unterlage.
- Bequeme dunkle Kleidung für Zazen sowie Bekleidung, die für Samu (gemeinsame Arbeiten für die Gemeinschaft) geeignet ist; Haus- und Wanderschuhe.
- Schale, Serviette, Löffel und Gabel.
- Laken oder Schlafsack.
- Bettwäsche kann vor Ort für 10 € geliehen werden. Laken, Bettbezug, Kopfkissenbezug.
- Mobiltelefone sollten während des Sesshin nicht benutzt werden. Bitte organisieren Sie sich entsprechend im Voraus.

Apporter

- *Zafu, zafuton ou couverture,*
- *des vêtements confortables et sombres pour la pratique de zazen, des vêtements adaptés pour le samu (travail commun) ; des chaussures pour l'intérieur et pour la marche.*
- *Bol et serviette, cuillère et fourchette.*
- *Draps ou sac de couchage.*
- *Les draps peuvent être loués sur place pour 10€. Drap, housse de couette et taie d'oreiller. Un traversin et une couverture par lit sont fournis.*
- *L'utilisation des téléphones portables est à éviter pendant l'Sesshin.. Veuillez prendre vos dispositions en conséquence.*



Für die Unterweisung ist **Carsten Shinkon Eichholz** verantwortlich. Er praktiziert seit 2004 Zazen. Im Sommer 2008 empfing er die Bodhisattva-Ordination von Philippe Coupey und dann im Jahr 2016 die Ordination zum Mönch.

Seit 2011 leitet er das Zen-Dojo in Rostock und ist im Dojo Berlin einer der Verantwortlichen für das Zazen. Für die deutsche Sangha trägt er zur Übersetzung der Kusen von Philippe und anderen Godos der Sangha bei. Er pflegt das deutsche Kusen-Archiv von Philippe.

Carsten Shinkon Eichholz est responsable de l'enseignement. Il pratique zazen depuis 2004. En été 2008, il a reçu l'ordination de bodhisattva de Philippe Coupey, puis l'ordination de moine en 2016.

Depuis 2011, il dirige le dojo zen de Rostock et est l'un des responsables de zazen au dojo de Berlin. Pour la sangha allemande, il contribue à la traduction des kusen de Philippe et d'autres godos de la sangha. Il entretient les archives allemandes des kusen de Philippe.