

L' Association ZEN du Pays de Lorient



organise une **journée zazen**, dirigée par
Guy Seika Faure, moine zen disciple de Philippe Coupey,
le dimanche 18 janvier (9h-17h30)
à l'école Ty Douard à Locmiquélic, près de Lorient (56)

Adresse : Rue Jean Macé, Locmiquélic 56570 (plan au verso)

Contact pour renseignements / inscription :

site : <https://zen-lorient.weebly.com>

mail : azpl56lorient@gmail.com

tel : [06 37 50 91 74](tel:0637509174)

*La participation aux frais est de 20 euros (15 euros pour faibles revenus).
Apporter : zafu +zafuton +tenue sombre +bol +cuillère +serviette de table.
Couchage possible sur place (à précisez lors de l'inscription)*