

# Sesshin de la presqu'île de Crozon

## 14-15-16-17 mai 2026

organisée par le dojo zen vagabond du Finistère  
et  
dirigée par Bruno Peslerbe



Arrivée le mercredi 13 mai après 17h. Départ le dimanche  
17 mai dans l'après-midi après le nettoyage des lieux.



Zen sans Demeure



AZI

## Sesshin dirigée par Bruno Peslerbe



*Bruno Kaiho Peslerbe commence à pratiquer zazen en 1984. Il est ordonné moine par Etienne Senku Zeisler en 1987. En avril 2012, il reçoit la transmission du Dharma de Philippe Reiryu Coupey dont il suit l'enseignement au sein de la Sangha Sans Demeure. Il est actuellement responsable du dojo zen de Saint-Gaudens et dirige régulièrement des journées de zazen et des sesshin.*

# Le domaine du Guervoeur

La sesshin se déroulera sur le domaine du Guervoeur sur la commune de Saint-Nic, 29550, à l'entrée de la presqu'île de Crozon.\*

## Pour atteindre le domaine :

En voiture : A Chateaulin prendre la direction de la presqu'île de Crozon. Arrivé au lieu-dit Sainte-Marie du Ménez-Hom, mettre à zéro votre compteur kilométrique : il vous reste 6,3km pour trouver une petite route qui descend à gauche. Au bout de la route, au virage, vous y êtes.

Coordonnées GPS du domaine : Lat. 48.221323 , Long. -4.276502

En train : vous arrivez en gare de Quimper, prenez un car juste à la sortie de la gare direction de Crozon et descendez à Saint-Nic ; *on organisera une navette en fonction des demandes.*

## L'hébergement

**Trois types d'hébergement** sont disponibles :

1. Chambres réparties dans deux gîtes (20 couchages disponibles)
2. Camping dans les limites de 15 personnes.

## Les tarifs :

- choix en chambre double : 240 €
- choix en dortoir : 190 €
- choix en camping : 150 €

## Le nécessaire à prendre :

- zafu et zafuton
- vêtements sombres et confortables
- bol, cuillère, serviette et verre
- draps ou sac de couchage
- taie d'oreiller
- affaires de camping personnelles si option camping choisie

## S'inscrire

C'est très simple : nous adresser un mail d'inscription à l'adresse suivante : [zenvagabond29@gmail.com](mailto:zenvagabond29@gmail.com) précisant les points décrits ci-dessous. Plus tôt ce sera, plus facile sera le travail de l'intendance. Merci.

M. ☐ Mme ☐

Nom, Prénom :

Adresse mail et/ou téléphone :

Choix du tarif d'hébergement : 240€ ☐ ou 190€ ☐ ou 150€ ☐

(Le nombre de place étant limité et les premiers inscrits prioritaires, nous reviendrons vers vous dans le cas où l'on ne pourrait satisfaire votre choix.)

Avez-vous besoin d'une navette ?

Informations complémentaires que vous jugez utiles de nous communiquer :

\* Note : Possibilité de rester dans le gîte avant ou après la session en vacances. S'inscrire auprès du centre directement. Site du domaine : <https://www.guervoeur.fr/>