

Informations

Informationen

Amener – mitzubringen

- | | |
|--|--|
| → zafu et si possible zafuton
<i>Zafu und wenn möglich Zafuton</i> | → chaussures pour l'intérieur
<i>Schuhe für den Innenbereich</i> |
| → habits confortables de couleur sombre
<i>bequeme dunkle Kleidung</i> | → sac de couchage ou draps et taie de traversin, couvertures disponibles en location
<i>Schlafsack oder Bettwäsche und Kissenbezug, Decken können gemietet werden</i> |
| → bol, serviette, cuillère et fourchette
<i>Schüssel, Serviette, Löffel und Gabel</i> | |

Inscriptions – Anmeldung

L'inscription se fait sur ce lien : *Bitte melden Sie sich hier an :*
<https://zen-road.org/de/inscription-sesshin-mai-2025/>

En cas de difficultés financières, n'hésitez pas à nous contacter.
Bei finanziellen Schwierigkeiten bitte zögert nicht uns anzusprechen.

Contact *Kontakt* : inscription@zen-road.org / www.zen-road.org
Adresse : *Kloster Ommerborn - Ommerborn 4 - 51688 Wipperfürth*

Frühjahrs Sesshin

Sesshin printemps

Ommerborn

8.5 – 10.5
2026



Sangha

Sans demeure



Sans Demeure



ASSOCIATION ZEN
INTERNATIONALE
FONDATEUR MAÎTRE TAISEN DESHIMARU

Maddie É Shin Parisio



Maddie É Shin Parisio a commencé la pratique en 1996 et a reçu l'ordination de bodhisattva de Shogen Jean Baby en 1998. Elle a vécu un an au temple de La Gendronnière en 2006 et a été ordonnée nonne par son maître Philippe Rei Ryu Coupey en 2007. Elle est reconnue comme enseignante pour la pratique et la couture du kesa au sein de la Sangha Sans Demeure et de la Sangha britannique (IZAUK). Maddie est responsable des groupes zen à Norwich et Wells-next-the-sea dans le Norfolk, en Angleterre. Elle vit à Norwich will teach in English.

Maddie É Shin Parisio begann 1996 mit der Praxis und erhielt 1998 von Shogen Jean Baby die Bodhisattva-Ordination. Sie lebte 2006 ein Jahr lang im Tempel La Gendronnière und wurde 2007 von ihrem Meister Philippe Rei Ryu Coupey zur Nonne ordiniert. Sie ist sowohl innerhalb der Sangha Sans Demeure als auch der britischen Sangha (IZAUK) als Lehrerin für die Praxis und das Nähen von Kesa anerkannt. Maddie ist verantwortlich für die Zen-Gruppen in Norwich und Wells-next-the-sea in Norfolk, England. Sie lebt in Norwich und wird in Englisch unterweisen.

Sangha Sans Demeure

S'asseoir, « sans objet » – Cette pratique de la méditation – zazen – est considérée dans l'école Soto comme l'essence du zen, la réalisation de la pleine dimension de la vie de chacun. Sans être limité par un but ou un profit recherché.

Dans la continuité de l'esprit de Maître Deshimaru et de son maître Kodo Sawaki, nous pratiquons zazen dans la vie quotidienne sans quitter la vie sociale et professionnelle et les Maîtres qui enseignent sont bénévoles. De fait la Sangha Sans Demeure a choisi de ne pas bâtir de temple mais de perpétuer la tradition « sans demeure », à savoir organiser la pratique dans différents lieux temporaires.

Sich setzen, „ohne Gegenstand“ – diese Meditationsübung – Zazen – gilt in der Soto-Schule als Essenz des Zen, Verwirklichung der vollen Dimension des Lebens eines jeden. Ohne sich einschränken zu lassen von einem Ziel oder einem angestrebten Gewinn.

Im Sinne der Unterweisung Meister Deshimarus und seines Meisters Kodo Sawaki üben wir Zazen im Alltag ohne uns vom gesellschaftlichen und beruflichen Leben abzuwenden und die mit der Unterweisung betrauten MeisterInnen tun dies ehrenamtlich. Wir halten es für angemessen, keinen Tempel zu bauen, sondern „ohne Bleibe“ zu sein, die Praxis an unterschiedlichen temporären Orten zu organisieren.

Déroulement - *Ablauf*

Arrivée un jour avant, à partir de 17 h

Départ dernier jour, vers 15.00h après le samu nettoyage

Ankunft: 7.05.25 ab 17 Uhr

Abreise: 10.05.25 gegen 15 Uhr nach dem letzten Samu

Coûts - *Kosten*

Prix normal *Normalpreis*: 145,00 EUR

Prix de subvention *Förderpreis*: 190,00 EUR

Si vous avez besoin d'une réduction, n'hésitez pas à nous en parler

Falls ihr einen Nachlass braucht, zögert nicht und sprecht uns einfach an

Voyage - *Anfahrt*

Train : gare d'Engelskirchen. Depuis Engelskirchen, des taxis collectifs sont disponibles sur réservation jusqu'au lieu de la sesshin, le monastère d'Ommerborn.

Zug: *Bahnhof Engelskirchen. Ab Engelskirchen gibt es bei Voranmeldung Sammeltaxis bis zum Sesshin-Ort, Kloster Ommerborn.*

Voiture : depuis l'A4 de Cologne en direction d'Olpe, prendre la sortie Untereschbach n° 21 en direction de Wipperfürth. A Mittelsteg, tourner à gauche en direction de Wipperfürth et suivre la route sur environ 7 km jusqu'à Schätzmühle. Là, tourner à gauche vers Ommerborn. Suivre la route sur environ 3 km et tourner à gauche environ 500 m après Obersteinbach. Vous y verrez déjà notre maison ainsi qu'un emblème de la région - 3 croix.

Auto: *Von A4 aus Köln Richtung Olpe, Ausfahrt Untereschbach Nr. 21 Richtung Wipperfürth. In Mittelsteg links in Richtung Wipperfürth abbiegen und der Straße ca. 7 km bis Schätzmühle folgen. Dort links nach Ommerborn abbiegen. Der Straße ca. 3 km folgen und ca. 500 m hinter Obersteinbach links abbiegen. Dort sehen Sie unser Haus sowie ein Wahrzeichen der Region – 3 Kreuze – bereits.*