

L' Association **ZEN** du Pays de Lorient



organise une **journée zazen**, dirigée par
Blanche Heugel, nonne zen disciple de Philippe Coupey,
le **dimanche 7 juin (9h-17h30)**
à Locmiquélic, près de Lorient (56).

Adresse : 7 Kervern, Locmiquélic 56570
(voir le plan au dos)

Contact pour renseignements / inscription :

site : <https://zen-lorient.weebly.com>

mail : azpl56lorient@gmail.com

tel : **06 37 50 91 74**

*La participation aux frais est de 20 euros (15 euros pour faibles revenus).
Apporter : zafu +zafuton +tenue sombre +bol +cuillère +serviette de table.
Couchage possible sur place (à précisez lors de l'inscription)*

Blanche Heugel a commencé zazen à Paris en 1997.

Pendant dix ans, elle a pratiqué avec Luc Boussard à la Mission Bretonne dans le quartier de Montparnasse avant de suivre Philippe Coupey et la Sangha Sans Demeure.

Ordonnée nonne en 2004, elle est responsable du dojo d'Avron-Pelleport dans le 20ème arrondissement.

Elle exerce le métier de marionnettiste.



ITINÉRAIRE

Sur la nationale 165, prendre la sortie 40 en direction de Port Louis.

Arrivé presque à Locmiquélic, un peu avant le rond point de chez Leclerc, tourner à droite vers **Kervenn** au niveau d'un haricot.

Faire à peu près 300 m. A la pancarte verte, tourner à droite, puis 1ère à droite.

La maison se trouve tout de suite à droite, à l'angle.

