

# SESSHIN

du dojo  
zen  
de Lille

**Du 18 au 20 septembre 2026**

Arrivée le 17 septembre dès 18H

Sesshin dirigée par  
Françoise SHO JAKU Lesage, nonne zen

Gîte le Petit Géant - 1 rue de la Cure, 7750 Ruseignies, Belgique  
Inscriptions sur [www.zenlille.org](http://www.zenlille.org) - participation: 120 euros