Unterweisung:



Denis Crozet *begegnete seinem heutigen Meister Philippe Coupey 2013 im Dojo von Paris .*
Er erhielt von ihm die Ordination zum Mönch im Jahr 2018. Seit 2021 leitet er das Dojo von Boulogne-Billancourt bei Paris und praktiziert weiterhin regelmäßig mit seinem Meister.
Der ehemalige Rechtsanwalt ist heute zertifizierter Enneagramm-Trainer und Organisationsberater und lebt und arbeitet in Paris.

Das Herz und den Geist berühren

Während eines Sesshins übt man zusammen mit anderen die Praxis des Zen. Zazen und alle anfallenden Arbeiten des täglichen Lebens werden im gemeinsamen Geist nach der Lehre Buddhas praktiziert – immer wieder in Konzentration und Aufmerksamkeit auf den gegenwärtigen Augenblick. Erfahrene und neu Hinzugekommene üben gemeinsam.
Auf diese Weise kann man zum Normal-zustand zurückfinden, zum ursprünglichen Gleichgewicht von Körper und Geist, unbewusst, natürlich und automatisch.

Zazen bedeutet,
sich an einem stillen Ort in
der richtigen Haltung aufrecht hinzusetzen.
Nichts tun mit dem Körper
Nichts sprechen
mit dem Mund
Nicht den Geist mit gut und
schlecht beschäftigen
Einfach im Sitzen den
Tag verbringen, nutzlos gegen die Wand.
Darüber hinaus gibt es keine besondere
Wahrheit.
Meister Daichi, 14. Jh

Sesshin in der Uckermarck Januar 2027



mit

Zen-Mönch

Denis Crozet

16. bis 17. Januar 2027

in Friedrichswalde/ Brandenburg

Ankunft:

Freitag,15.01. ab 16 Uhr

Abreise:

Sonntag, 17.01.24 nach dem Mittagessen
und dem gemeinsamen Samu ca. 14:30 Uhr

Adresse:

Wind und Weite
Ahlimbswalder Weg 5
16247 Friedrichswalde

Veranstalter:

Zen Dojo Berlin:

Zen Dojo Berlin e.V.
Wassertorstraße 62
10969 Berlin

Bitte Mitbringen

- Zafu (Sitzkissen)
- Zafuton oder Decke als Unterlage zum Sitzen
- dunkle, unauffällige, bequeme Kleidung, Hausschuhe
- Schlafsack und Bettlaken oder Bettwäsche. (Bettwäsche kann vor Ort geliehen werden, die Leihgebühr beträgt 10,- €)
- Essschale/ Geschirrtuch/ Besteck

Kosten

Normalpreis: 110,- €
Förderbeitrag: 130,- €
Bitte gebt den gewünschten Betrag bei der Anmeldung an.

Die Unterbringung erfolgt in Mehrbettzimmern. Wer aus dringenden (z.B. medizinischen) Gründen ein Einzelzimmer braucht, sagt bitte Bescheid. Wenn aus finanziellen Gründen eine Teilnahme schwierig ist, ist ein reduzierter Preis **immer** möglich.
Sprecht uns gerne dazu an.
Wir freuen uns, Euch zu unterstützen.

Anmeldung:

Bis zum 9.01.26 per Mail an:
anmeldung@zazen-berlin.de

Kontakt für weitere Fragen:
Karin Wolf - 0170 8374148

Anreise mit dem Auto:

- von Hamburg und Berlin A11 Richtung Norden bis Ausfahrt Chorin, L24 Richtung Chorin/Britz/Eberswalde, dann K6017 folgen bis zum Ziel.
- von Rostock A20 und A11 Richtung Süden bis Ausfahrt 8-Pfingstberg Richtung Pfingstberg, Templin, Gerswalde, Angermünde, L241 und L24 bis Ziel.

Anreise mit der Bahn:

- bis Bahnhof Joachimsthal, von Berlin fährt der RE 3 bis Britz, dann Umstieg in den RB 63, Verbindung ca. alle Stunde.

Dort wird es um 17 und 19 Uhr einen Transfer zum Sesshin-Ort geben. Wer diesen Transfer nutzen möchte, gibt bitte bis zum 02.01. eine Info per Mail an den oben genannten Kontakt für die Anmeldung.